

Lehrabend August 2009



Lehrthema

# Spielvorbereitung



## ***Einleitung***

Eine effektive Spielvorbereitung ist die Grundlage für eine gute Spielleitung.

## ***Warum ist die Vorbereitung wichtig?***

- Organisation des Schiedsrichter-Teams
- Erledigung der administrativen Aufgaben
- Konzentration auf das Spiel



## Lehrthema - Spielvorbereitung

### ***Wann beginnt die Vorbereitung?***

- Erhalt der Schiedsrichter-Ansetzung
- Fokus auf nächstem Spiel halten

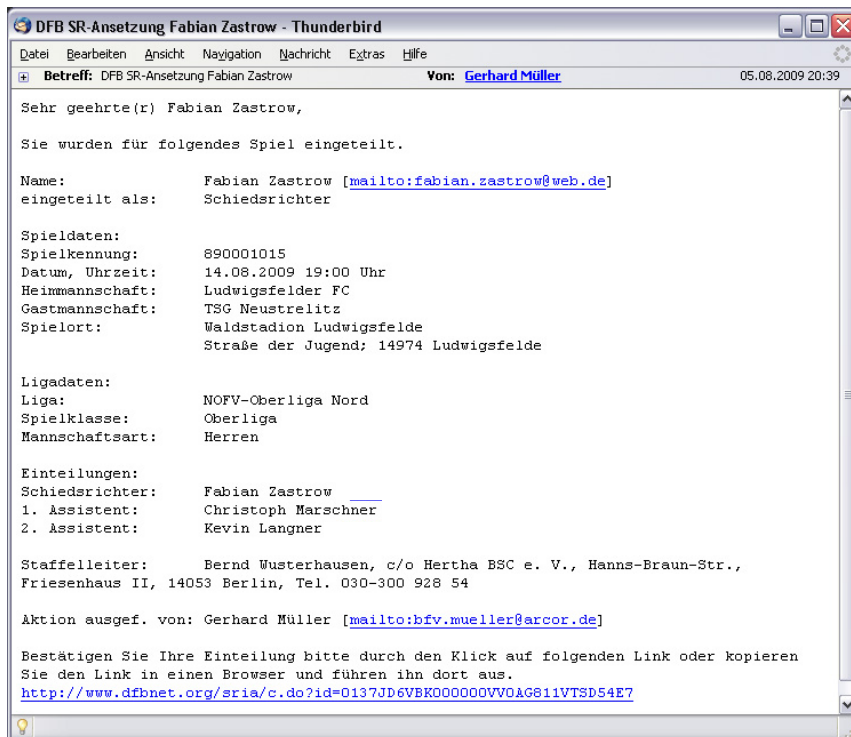
### ***Was ist wichtig bei der Vorbereitung?***

- **Zeit nehmen**



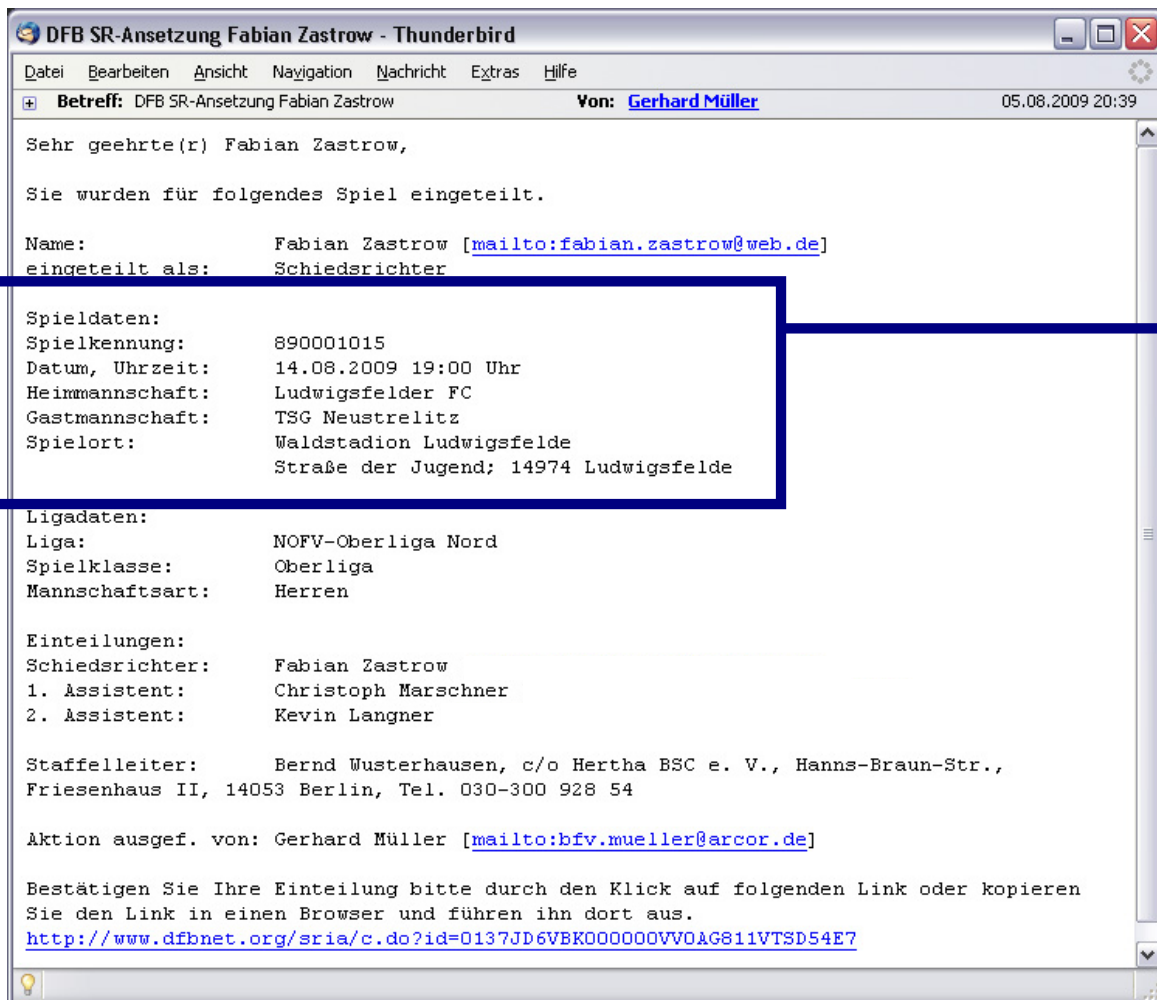
### ***Die Schiedsrichter-Ansetzung (DFBnet)***

Information per E-Mail oder über die Vereine





### Die Schiedsrichter-Ansetzung (DFBnet)

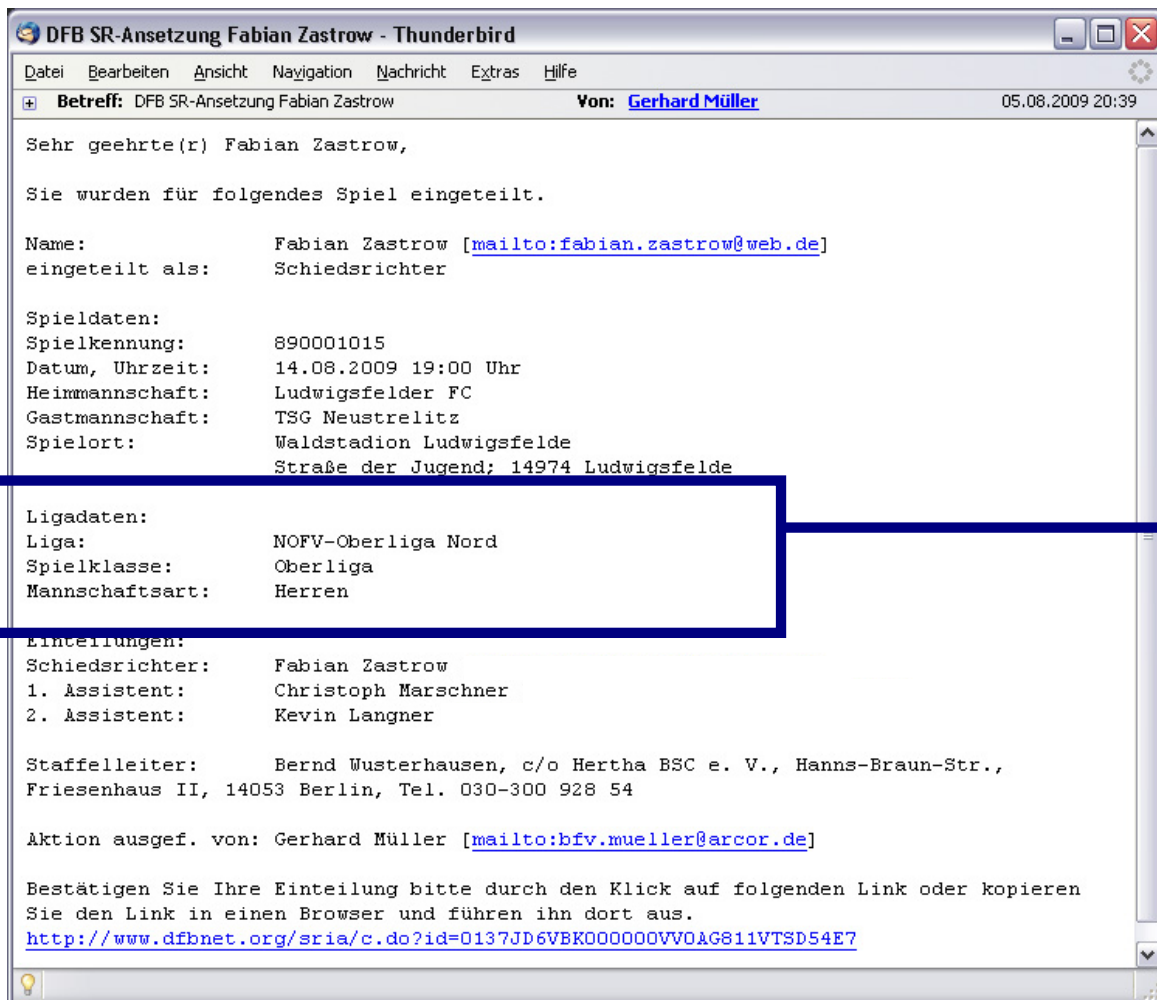


### Das Spiel

**Spielkennung überprüfen**  
(Wochentag, Anstoßzeit,  
Sportplatz)



### Die Schiedsrichter-Ansetzung (DFBnet)

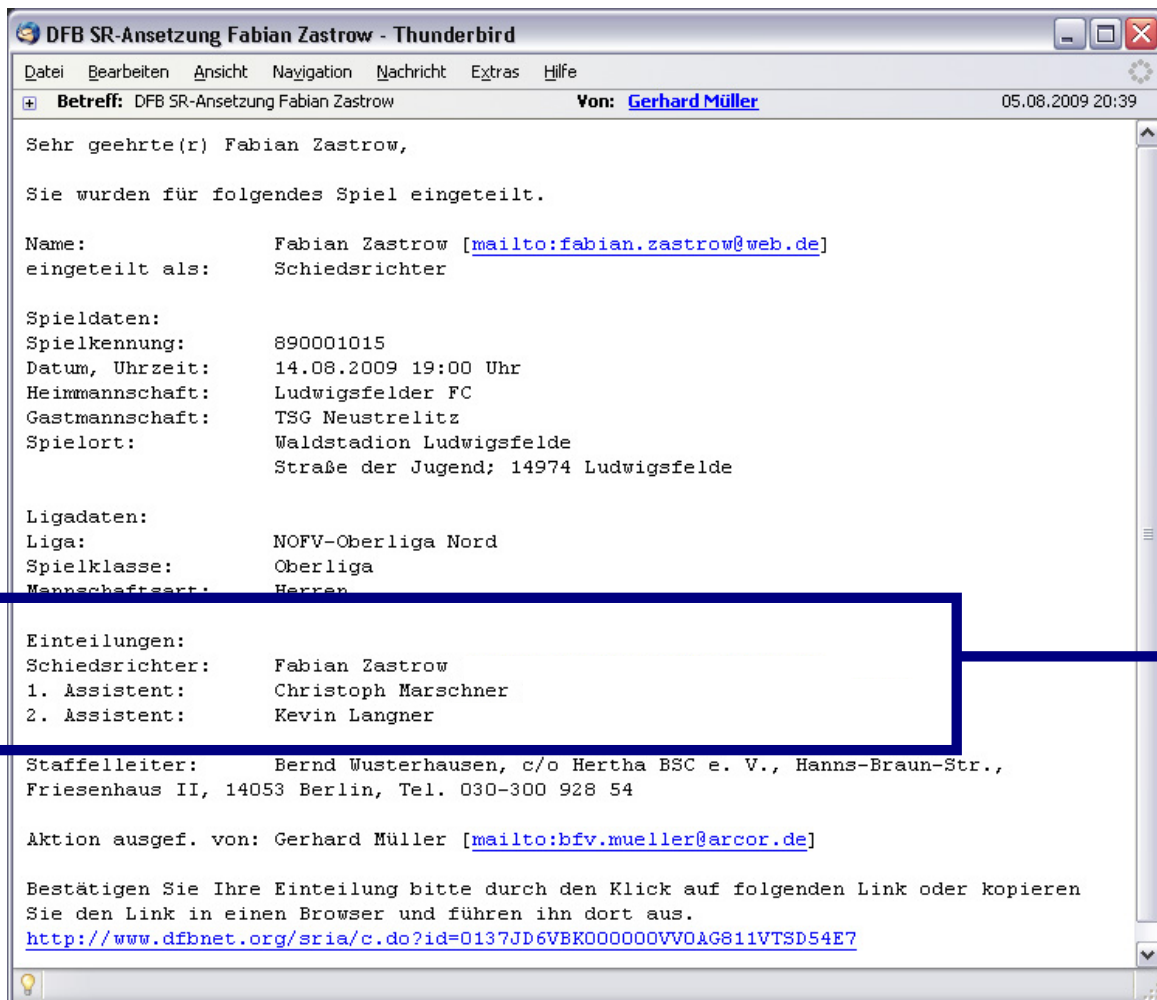


### Die Liga

Informationen einholen  
(Spielordnung, Tabellenstand, letzte Spiele, aktuelles Geschehen)



### Die Schiedsrichter-Ansetzung (DFBnet)

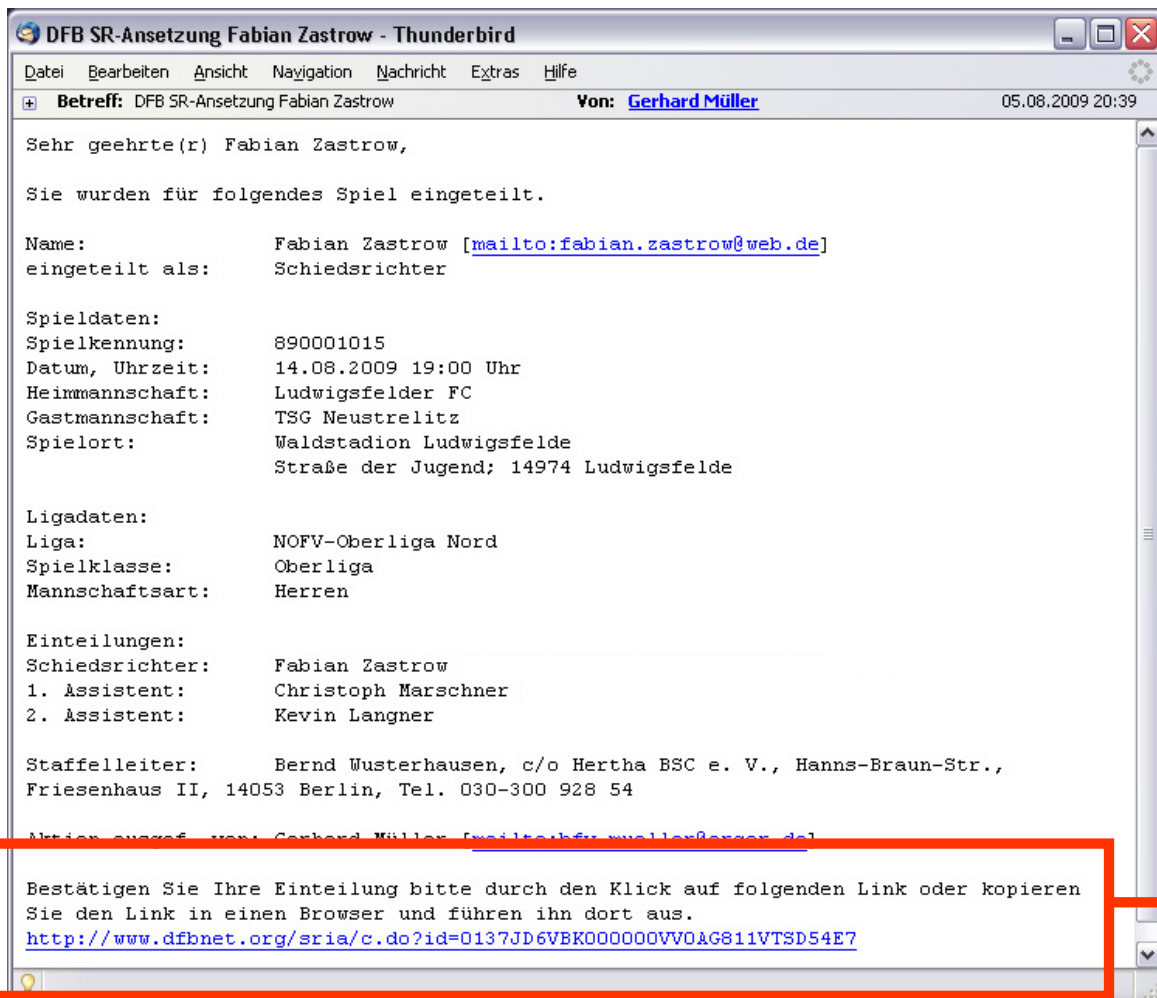


## Das SR-Team

**Absprachen treffen**  
(Anfahrt, Ausrüstung,  
Mobilnummern,  
Erfahrungen und  
Vorkenntnisse)



### Die Schiedsrichter-Ansetzung (DFBnet)



## Bestätigung

## Rückmeldung an Schiedsrichter-Ansetzer



## Lehrthema - Spielvorbereitung

### ***Training***

- sportliche Belastung steuern

### ***Wetterbericht***

- Beispielbarkeit des Platzes
- Sportkleidung

### ***Tasche packen***

- Zeit nehmen und Checkliste abarbeiten

### ***Anfahrt***

- Verbindung heraussuchen
- Verkehrsmeldungen/Veranstaltungen beachten
- Zeitpuffer einplanen



## Lehrthema - Spielvorbereitung

### ***Tag vor dem Spiel***

- maßvoller Umgang mit Genussmitteln
- ausreichend Schlaf

### ***Spieltag***

- mind. 3 Stunden vor Anpfiff aufstehen
- Konzentration auf das Spiel / Stress vermeiden (Kopf freihalten)
- rechtzeitige und angemessene Nahrungsaufnahme
- rechtzeitige Abfahrt zum Spiel



## Lehrthema - Spielvorbereitung

### ***Fazit***

Es lohnt sich, genügend Zeit in die Spielvorbereitung zu investieren.

Fehler während des Spiel sind immer möglich.  
Fehler in der Spielvorbereitung sind unnötig und wirken sich negativ auf die Leistungsfähigkeit des Schiedsrichters aus.

Bereits in der Spielvorbereitung unterscheiden sich gute und sehr gute Schiedsrichter.