



Schiedsrichter und Körpersprache

Der moderne Schiedsrichter - mehr als nur ein Regelwächter



Fachliche und außerfachliche Qualifikationen:

- **Fachwissen (Fachkompetenz) ist erlernbar**
- **Kondition kann problemlos trainiert werden**
- **Außerfachliche Fähigkeiten müssen bewusst eingeübt werden**
 - **z.B. Kommunikationsfähigkeit (verbale und nonverbale Kommunikation)**
 - **Selbstsicherheit verbessern lernen**
 - **mit Konfrontationen umgehen können**
 - **Selbstkritik aufbauen und erhalten**
 - **Spaß haben und Motivation erhalten**

..... Persönlichkeit stärken

Der Schiedsrichter und das Spiel

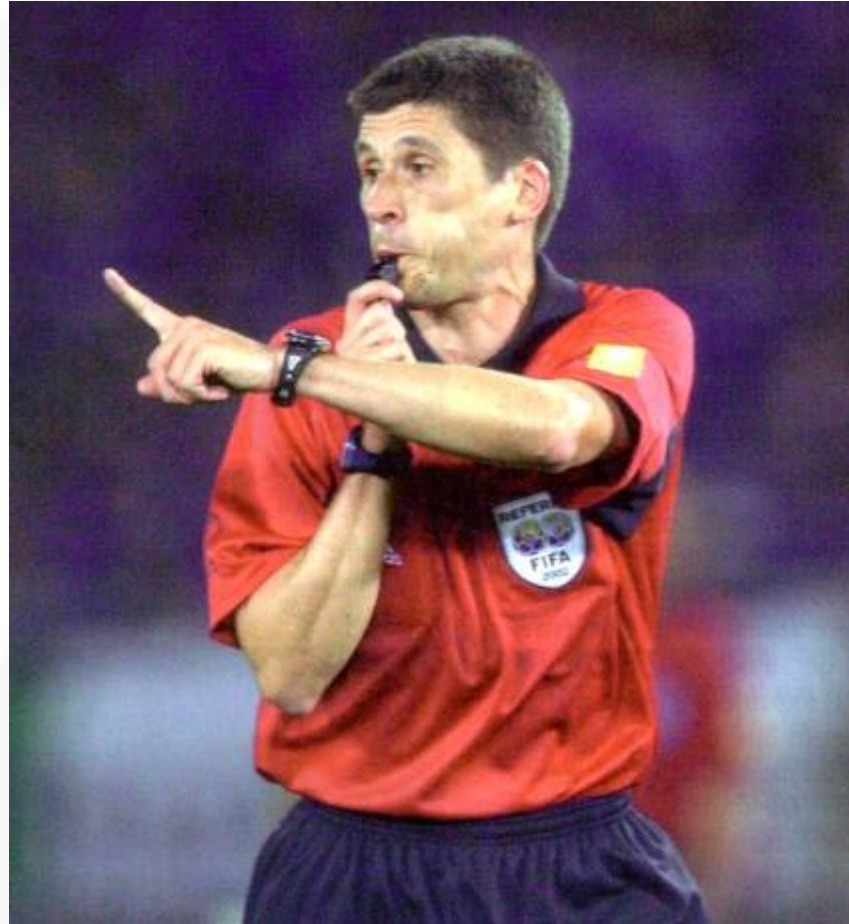


- **Konflikte erkennen und präventiv eingreifen**
- **sich ein Bild von einzelnen Situationen machen und gezielt vorgehen**
- **der Umgang mit jedem einzelnen Spieler, seinen Bedürfnissen und Nöten**
- **neben der „Sprache der Pfeife“ die Körpersprache kompetent einsetzen**
- **die verbale Kommunikation auf ein Minimum beschränken**

...das unterscheidet den guten SR vom „nur“ fachlich guten SR

Kommunikation

Qualitätsmanagement eines Schiedsrichters





Kommunikation

Die erste Sprache eines jeden Menschen ist die Körpersprache

Der erste Eindruck ist wichtig!

Wie wirkst du auf dein Gegenüber?

Der Empfänger einer Botschaft nimmt folgende kommunikative Elemente auf:

15% Verbale Äußerungen

**85% Körpersprache und Gesamteindruck
(Kleidung, Haare, Bewegung, Ausdruck)**



Kommunikationsformen

- Mimik: Gesicht, Augen, Blickrichtung, Mund, Stirn
- Gestik: Haltung und Bewegungen der Arme, Hände
- Körperhaltung: Kopf, Oberkörper, Beine, Richtung des Körpers
- Distanz: Intimsphäre (unmittelbare Nähe zum Gegenüber), persönlicher Bereich, soziale Distanz, freier Raum
- Tonfall: laut, leise, zurückhaltend, aggressiv, arrogant, freundlich - bestimmt

Mimik

- Geradeaus sehen
- Nicht nach unten oder nach oben gucken
- Den Gegenüber ansehen
- Bei einer persönlichen Strafe auf keinen Fall lächeln





Mimik

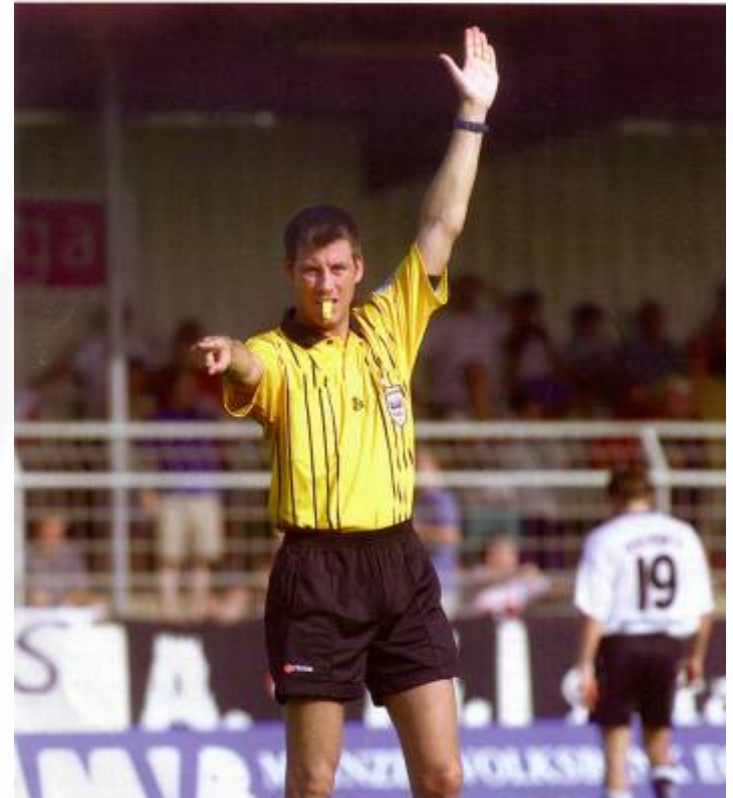
Gute Haltung der Hände –
Aber : Wie wirkt die Mimik ?





Gestik

- Eindeutig, klar mit Außenwirkung
- Mit dem Zeigefinger nur die Richtung anzeigen
- nie auf Menschen zeigen !





Gestik

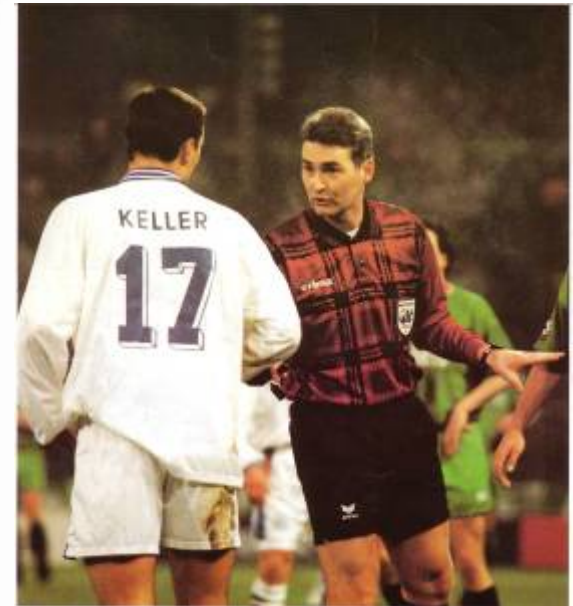
- Wer macht es ganz richtig ?
- Wer in der Mauer wird angesprochen?





Körperhaltung und Distanz

- Aufrecht, niemals gebückt
- beide Beine fest auf der Erde
- die richtige Distanz
- Karten nicht in den Himmel zeigen



Was ist zu verbessern?



Was ist zu verbessern?



Was ist zu verbessern?

Als Schiedsrichter
zwischen den Fronten ?





Verbale Ansprache

- Klare Anweisungen
- eindeutige Aussprache
- freundliche Stimme
- keine Diskussionen
- keine Provokationen
- ruhig bleiben
- ausgleichend in Konfliktsituationen
- nicht aggressiv





**Vielen Dank für die
Aufmerksamkeit !**